

# BLEPHA EYEBAG®

## INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

**Questo prodotto è un dispositivo medico.  
Leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso.  
Conservare questo foglio illustrativo perché potrebbe essere necessario consultarlo nuovamente.**



**Comfort e  
trattamento della  
MGD\* - Blefarite**



**Raccomandato  
dagli oftalmologi**



**Facile da usare  
- Riscaldabile  
nel microonde**

### INDICAZIONI

BLEPHA EYEBAG è una mascherina riscaldante riutilizzabile.

BLEPHA EYEBAG serve al trattamento della disfunzione delle ghiandole di Meibomio (MGD\*, *Meibomian Gland Dysfunction*) e della blefarite (infiammazione delle palpebre).

Restituisce comfort e allevia i sintomi dell'occhio secco associati a disfunzione delle ghiandole di Meibomio MGD (la MGD è la principale causa dell'occhio secco) e ad altre patologie oculari correlate, come:

- Orzaiolo
- Calazio

BLEPHA EYEBAG può anche alleviare il disagio avvertito dai portatori di lenti a contatto che soffrono di occhio secco.

Solo per uso oculare.

### INDICATA PER

- Adulti (comprese donne in gravidanza o in allattamento),
- Bambini a partire dai 3 anni di età: il prodotto deve essere maneggiato dai genitori o da chi accudisce i bambini.

### CONTROINDICAZIONI

Non usare BLEPHA EYEBAG se la cute perioculare è screpolata o sanguina.

Non applicare BLEPHA EYEBAG sul viso in caso di ipersensibilità nota al lino, ai semi di lino o a qualsiasi altro componente di BLEPHA EYEBAG.

### DESCRIZIONE DEL DISPOSITIVO

BLEPHA EYEBAG è una mascherina per gli occhi riutilizzabile, brevettata, realizzata a mano in seta naturale e cotone, e riempita con linnon trattato (semi di lino).

Non contiene altri additivi né materiali plastici. Grazie alla confezione e al foglietto illustrativo biodegradabili e riciclabili, BLEPHA EYEBAG è anche ecosostenibile.

### BENEFICI, PRESTAZIONI E MECCANISMO D'AZIONE

Lungo i margini della palpebra superiore e inferiore sono presenti le ghiandole di Meibomio. Si tratta di piccole ghiandole che secernono una sostanza oleosa che lubrifica e deterge la superficie anteriore dell'occhio e consente un'efficace distribuzione del film lacrimale.

Quando queste ghiandole non funzionano bene, la loro secrezione oleosa diventa molto densa e intasa le stesse ghiandole. A causa di ciò la superficie anteriore dell'occhio risulta scarsamente lubrificata.

Per la pulizia di routine delle palpebre in caso di MGD, blefarite e patologie correlate, come occhio secco, calazio e orzaiolo, gli oftalmologi raccomandano prima di tutto di riscaldare l'occhio.

Con la sua azione riscaldante, BLEPHA EYEBAG contribuisce a mantenere la normale salubrità dell'occhio, facilitando il rilascio dei lipidi bloccati e la loro diffusione sulla superficie oculare. In tal modo viene ridotta l'evaporazione della fase acquosa del film lacrimale e gli occhi rimangono idratati.

BLEPHA EYEBAG agisce rapidamente e a lungo, alleviando la sensazione di occhio secco, il fastidio, la stanchezza o il dolore oculare, l'arrossamento, e la sensazione di corpo estraneo e di bruciore. Svolge inoltre un'azione lenitiva anche su palpebre gonfie e infiammate.

BLEPHA EYEBAG è stata sviluppata da un oftalmologo, e diversi studi clinici ne hanno dimostrato la sicurezza e l'efficacia.

BLEPHA EYEBAG è una mascherina riscaldante, d'uso facile e piacevole, la cui applicazione quotidiana dona agli occhi una sensazione di comfort.

### RACCOMANDAZIONI GENERALI PER L'USO

Non sono richieste speciali abilità per usare BLEPHA EYEBAG.

Prima di usare BLEPHA EYEBAG occorre togliere gli occhiali o le lenti a contatto.

Prima di usare BLEPHA EYEBAG, lavare accuratamente mani, viso e palpebre, e rimuovere il trucco.

#### POSOLOGIA:

Per le prime 2 settimane, applicare BLEPHA EYEBAG, due volte al giorno, mattina e sera, 5-10 minuti ogni volta. Dopo le prime 2 settimane, la normale cadenza di applicazione è da 3 a 4 volte alla settimana; in base alla gravità dei sintomi è possibile regolare la frequenza.

BLEPHA EYEBAG resta sicura ed efficace fino a 200 applicazioni, prima di sostituirla.

### RACCOMANDAZIONI GENERALI

Prima di usare BLEPHA EYEBAG, assicurarsi che non sia danneggiata.

BLEPHA EYEBAG deve essere riscaldato solo da un adulto consapevole.

Estrarre BLEPHA EYEBAG dalla scatola e deporlo su un piatto pulito, asciutto e adatto all'uso nel microonde. Assicurarsi sempre che il piatto utilizzato sia perfettamente pulito. Questo perché qualsiasi minimo residuo di cibo, surriscaldandosi, può provocare piccole bruciatu-

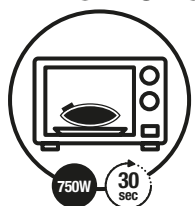
re sul materiale di cui è fatto BLEPHA EYEBAG.

### PRIMA DEL PRIMO USO



Introdurre BLEPHA EYEBAG nel microonde, come descritto sopra.  
Riscaldare BLEPHA EYEBAG per 1 minuto in un forno a microonde ben funzionante e alla massima potenza, quindi lasciare raffreddare completamente.

### PER TUTTI GLI USI SUCCESSIVI



Passaggio 1:  
introdurre BLEPHA EYEBAG nel microonde come descritto sopra.

| POTENZA del forno a microonde | DURATA DEL RISCALDAMENTO |
|-------------------------------|--------------------------|
| Oltre 750 W                   | 30 secondi               |
| 750 W e inferiore             | 40 secondi               |

**Attenzione:** se il microonde ha una potenza superiore a 1.000 W, potrebbe essere necessario ridurre il tempo di permanenza.

Riscaldare solo a partire da temperatura ambiente.  
Riscaldare ulteriormente BLEPHA EYEBAG quando è già caldo può essere pericoloso e comportare il surriscaldamento. Prima di riscaldare di nuovo BLEPHA EYEBAG, lasciarlo prima raffreddare completamente.

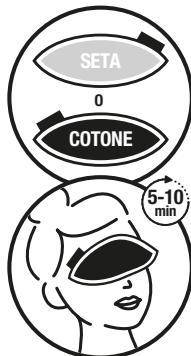
⚠ Assicurarsi che il tempo impostato sia 30 secondi, NON 30 minuti! Non allontanarsi dal microonde durante il riscaldamento. Non usare la piastra metallica in dotazione ad alcuni microonde perché potrebbe bruciare BLEPHA EYEBAG.



Passaggio 2:  
scuotere BLEPHA EYEBAG per distribuire uniformemente i semi di lino al suo interno, aiutando così la diffusione del calore.



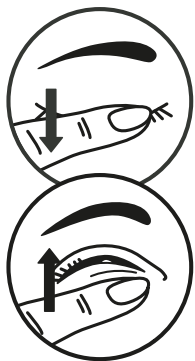
Passaggio 3:  
prima di applicare BLEPHA EYEBAG sulle palpebre chiuse, controllare che sia calda in modo piacevole ma non eccessivo. Testare attentamente sul polso la temperatura del lato grigio (in seta) di BLEPHA EYEBAG. Se è troppo calda, attendere qualche minuto, quindi controllare di nuovo e poi applicare sugli occhi.



Passaggio 4:  
dopo essersi assicurati che la temperatura è confortevole, sdraiarsi e applicare la mascherina sulle palpebre chiuse.

Applicare un lato o l'altro della mascherina in base alle proprie preferenze.  
Il lato nero è meno caldo. Si può poi passare al lato in seta entro 10 minuti.  
Rilassarsi con BLEPHA EYEBAG in posizione per 5-10 minuti.

Passaggio 5:  
rimuovere BLEPHA EYEBAG dagli occhi. A causa dell'effetto riscaldante della mascherina, è normale che la pelle risulti arrossata dopo l'uso.



**Passaggio 6:**  
terminata l'applicazione, massaggiare le palpebre chiuse per facilitare la distribuzione della secrezione oleosa delle ghiandole di Meibomio. Ripetere diverse volte per circa 30 secondi.

*Esempio di tecnica di massaggio*

**Passaggio 7:**  
dopo l'uso di BLEPHA EYEBAG e il massaggio, è possibile detergere le palpebre con uno specifico prodotto per la pulizia palpebrale.

**Passaggio 8:**  
dopo l'uso, riporre sempre BLEPHA EYEBAG nella sua scatola per conservare la mascherina sempre pulita, asciutta e al sicuro.  
Il riscaldamento nel microonde riduce al minimo la carica batterica eventualmente presente su BLEPHA EYEBAG.

#### **PRECAUZIONI D'USO**

Prima del primo utilizzo, verificare che la confezione del prodotto sia integra.  
Prima di usare BLEPHA EYEBAG, assicurarsi che non sia danneggiata.  
Per riscaldare il proprio BLEPHA EYEBAG assicurarsi che il microonde utilizzato sia revisionato e ben funzionante.  
Ciascuna mascherina BLEPHA EYEBAG deve essere usata da una sola persona.  
Per evitare contaminazioni crociate, non condividere BLEPHA EYEBAG con altri.  
Se utilizzando BLEPHA EYEBAG i sintomi oculari non migliorano o addirittura peggiorano, rivolgersi a un medico.

#### **AVVERTENZE**

Tenere fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.  
Utilizzare BLEPHA EYEBAG attenendosi sempre alle presenti istruzioni.  
È normale che BLEPHA EYEBAG sia leggermente umido al primo utilizzo.  
Controllare attentamente la temperatura prima dell'uso.  
In presenza di specifiche patologie oculari (come distrofia corneale o infezioni corneali ricorrenti) occorre utilizzare BLEPHA EYEBAG con cautela e attenersi alle raccomandazioni del proprio oculista.  
Nei soggetti con rosacea, il calore può aumentare il rossore. Usare con cautela.  
I semi di lino contenuti in BLEPHA EYEBAG non sono di tipo alimentare pertanto non devono essere ingeriti.  
Riscaldare una mascherina BLEPHA EYEBAG bagnata può provocare scottature.

#### **COME MANUTENERE BLEPHA EYEBAG**

Non lavare né bagnare la mascherina BLEPHA EYEBAG (detergenti e detersivi possono causare dermatiti da contatto irritanti).  
La comparsa di macchie sulla superficie di BLEPHA EYEBAG dopo l'uso è normale e innocua.  
Non pulire la superficie di BLEPHA EYEBAG con salviettine umide.

#### **EFFETTI COLLATERALI**

Possono verificarsi i seguenti effetti collaterali: irritazione di occhi/ciglia, dolore, arrossamento e prurito.  
In caso di effetti collaterali o di sensazioni insolite dopo l'applicazione del prodotto, rivolgersi a un operatore sanitario e riferire le dovute informazioni al distributore locale, al produttore o alle autorità sanitarie locali (i recapiti sono indicati in calce alle presenti istruzioni per l'uso).

#### **CONDIZIONI DI CONSERVAZIONE E SMALTIMENTO**

Conservare BLEPHA EYEBAG nella sua scatola, in un luogo pulito e asciutto.  
Se utilizzata una volta al giorno, la mascherina BLEPHA EYEBAG deve essere sostituita dopo 6 mesi.  
Smaltire il prodotto in modo responsabile e conformemente alle linee guida locali (il dispositivo deve essere smaltito come rifiuto domestico; la confezione esterna e il foglio illustrativo sono biodegradabili e riciclabili).

#### **IMPOSTARE LA ROUTINE OCULARE PER OCCHI E PALPEBRE SANI**

In caso di occhio secco associato a MGD, gli esperti raccomandano una cura quotidiana per mantenere occhi e palpebre sani.

##### **1. PULIZIA DELLE PALPEBRE**

Il regime di pulizia delle palpebre comprende 3 passaggi:

##### **• Passaggio 1: Riscaldamento**

Il calore scioglie le concrezioni lipidiche all'interno della ghiandola permettendo così l'efficace distribuzione del film lacrimale.

- **Passaggio 2: Massaggio**

Massaggiare le palpebre per facilitare l'eliminazione del meibum che intasa le ghiandole di Meibomio.

- **Passaggio 3: Pulizia**

Pulire palpebre e ciglia con un prodotto adatto alla cura degli occhi per rimuovere secrezioni, depositi o crosticine.

## 2. IDRATAZIONE

Ideale l'uso di un collirio privo di conservanti per mantenere l'occhio idratato e in uno stato di comfort tutto il giorno.

| CLASSE  | PREZZO AL PUBBLICO |
|---------|--------------------|
| CE 0459 | € 25,00            |